

«Кубанский Буревестник»

Кропоткин – небольшой городок на Кубани с очень большой судьбой. Мне посчастливилось родиться и вырасти в этом месте, ведь здесь живут потрясающие люди. На многих из них можно равняться, многих можно считать своими кумирами.

Мне было семь лет, когда папа привел меня в бассейн «Буревестник», расположенный в самом сердце Кропоткина. Сначала это было для меня лишь развлечением, потом я понял, что хочу заниматься так же, как и мальчишки, ходящие в секцию к заслуженному тренеру Григорьеву Евгению Ивановичу. Родители с удовольствием поддержали мое решение.

Было непросто. Ранние подъемы, высокая физическая нагрузка, занятость плаванием шесть раз в неделю чуть не привели меня к решению все бросить. Однажды я один сидел в раздевалке, когда все мальчишки уже спустились к бассейну, и думал о том, чтобы собрать все свои вещи и на автобусе отправиться домой, не дожидаясь, когда за мной заедет папа.

Тогда ко мне подсел высокий широкоплечий мужчина – его я уже видел во время тренировок: он занимался с ребятами постарше меня. Мужчина представился Николаем и спросил, хорошо ли я себя чувствую. Я не ответил, так как мне было очень стыдно за свое решение оставить плавание, когда еще несколько месяцев назад я буквально горел идеей заниматься этим видом спорта. Кажется, Николай прочитал мои мысли.

Потому что сказал, что восьмилетний мальчик, которым он был однажды, прекрасно понимает его. Что этот мальчик с трудом просыпался и шел пешком к бассейну, чтобы успеть к утренней тренировке, ведь жил практически на окраине города. Что он очень долго привыкал к вечерним тренировкам, которые проходили после занятий в школе, к упражнениям на тренажерах, к разминке. Бросить плавание этому мальчику тоже хотелось.

Но у него были мама и бабушка, которые направили мысли Николая в правильное русло. Потом мальчик, участвуя в соревнованиях и забирая себе призовые, а то и первые места, был им благодарен.

Николай не стал меня в чем-либо попрекать. Он не сравнивал меня с собой. Не говорил мне, что нужно продолжить заниматься этим видом спорта во что бы то ни стало. Он просто сказал, что понимает меня. И на своем личном примере показал, что все трудности преодолимы.

Этот разговор заставил меня задуматься. После тренировки, на которую я все же пошел, спросил у своего тренера про Николая. Тот не только мне, но и другим мальчишкам поведал одну замечательнейшую историю.

Оказывается, тот высокий широкоплечий мужчина, с которым я перед тренировкой разговаривал, – это Николай Александрович Резников – десятикратный чемпион мира по плаванию и заслуженный мастер спорта. Евгений Иванович рассказал нам о том, что частично я услышал с уст самого спортсмена. Николай занимается плаванием со второго класса. В спорт привела старшая сестра, являющаяся для него примером. Ребята жили далеко от бассейна, потому ранние тренировки были проблематичными, но тем не менее Николай с сестрой старались не пропустить ни одной.

Им обоим было непросто. Но в любом виде спорта легко не бывает никому. Приходится чем-то жертвовать: временем, силами, другими увлечениями, или всем сразу.

Евгений Иванович рассказал, что усердные тренировки, оттачивание навыков через пару лет после начала занятий привели Николая к его первым выездным соревнованиям. Еще спустя несколько лет Николай принял участие в Международных соревнованиях, которые проходили в Чехии. Это был Кубок Европы. В своей возрастной категории Николай занял несколько призовых мест.

Когда Николай стал выступать за юношей, случился переломный момент. Переход в другую возрастную категорию был сложным.

Перестроить свой организм к более усердным тренировкам и новым требованиям оказалось непросто. Николай понял, что если он будет работать в прежнем режиме, то это будет сравнимо с бегом на месте, потому он стал работать над собой еще больше.

Когда Николай первый раз выступал за юношей, он одержал серьезную победу – серебряную медаль на первенстве Европы. Затем он начал брать одну награду за другой. За один сезон ставил мировые рекорды, а на следующих соревнованиях сам же их перебивал. На Чемпионате мира в Шанхае Николай взял три золота и два серебра.

После многочисленных побед занялся тренерством, ведь это, можно сказать, продолжение того, чем Николай занимался на протяжении всей своей жизни. Без плавания уже не представлял свою жизнь. Он понимал, что карьере спортсмена придется когда-нибудь отставить. Но, пока есть силы, он не только ведет тренерскую деятельность, но и продолжает ездить на соревнования.

В детстве ему пришлось пройти через непростые для каждого спортсмена испытания, во взрослом возрасте тоже пришлось столкнуться с некоторыми трудностями: закрытие бассейна в городе Кропоткине, его затянувшийся ремонт, поиск своего места и долгожданное возвращение обратно на родину.

У Николая есть дочь, которая также занимается плаванием. Ей повезло иметь такого отца. Ведь он пример непоколебимости силы духа, мужества и профессионализма. А мне повезло встретить Николая однажды в раздевалке, а после узнать о нем от своего тренера.

Судьба нашей страны или отдельного региона, края в судьбах отдельных личностей, людей. Жизненный путь Николая Александровича Резникова – доказательство того, что здесь, на Кубани, живут потрясающие люди, которые способны показать всю мощь и силу нашего великого народа.